

RUNNIN GRAZ

4. LAUF ZUM INTERNATIONALEN STEIRISCHEN CROSSLAUFCUP
STEIRISCHE MEISTERSCHAFTEN



Läuferinformationen zum runninGraz-Crosslauf am 22.01.2017

runninGraz begrüßt euch recht herzlich zu den Steirischen Crosslaufmeisterschaften 2017 am Rosenhain und wünscht euch einen tollen Lauf - hier noch einmal alle wichtigen Infos für euch zusammengefasst:

Treffpunkt/Wettkampfbereich:

Universitätssportzentrum Graz-Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, 8010 Graz

Nachnennung & Startunterlagen: Um Voranmeldung bis spätestens Montag, 16.01.2016 für Meisterschaftsteilnehmer über <http://daten.oelv.at> und alle weiteren Starter bis Freitag, 20.01. über www.runninGraz.at. Das Startgeld von 5 € für Jugend (U8 bis U16) bzw. 15 € für alle weiteren Klassen ist bis zum Nennschluss auf unser Vereinskonto (IBAN: AT62 3822 3000 0019 3474) bzw. für Meisterschaftsteilnehmer auf das Konto des STLV zu überweisen.

Die Anmeldung öffnet am Wettkampftag um 8:30 (1. Stock des USZ). Gegen Vorlage der Zahlungsbestätigung bekommt man die Startunterlagen.

Nachnennungen sind am Wettkampftag bis eine Stunde vor dem jeweiligen Start gegen eine Nachnenngebühr (15 € für Meisterschaftsteilnehmer, 5€ für alle übrigen Teilnehmer) möglich. Eine Nachnennung für die Meisterschaften ist nur mit vorab gelöster Lizenz möglich. Jeder Teilnehmer erhält eine Startnummer, die deutlich sichtbar auf der Brust getragen werden muss. Zusätzlich wird ein Zeitnehmungschip mit Klettband für das Tragen am Fuß ausgegeben. Dieser ist nach dem Erreichen des Zieles in den vorbereiteten Boxen abzugeben. Eigene Zeitmesschips können nicht verwendet werden.

Achtung: Bei Nichtantritt wird das Startgeld nicht rückerstattet. Bei Online-Nennungen ohne fristgerechte Überweisung wird bei der Startnummernausgabe ausnahmslos die Nachnenngebühr verrechnet. Bitte die Überweisungsbestätigung mitbringen!

Parken: Direkt beim USZ gibt es keine Parkmöglichkeit. Parken ist in Graz sonntags kostenlos. Die nächstgelegenen Parkplätze findet ihr z.B. in der Rosenhaingasse, Heinrichstraße oder Panoramagasse. Die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln wird allerdings empfohlen (z.B. Buslinie 58/Haltestelle Liebiggasse).

Verpflegung: Das Café Allee11 im USZ Rosenhain (1. Stock) bietet ab 09:00 Uhr Speisen & Getränke zum Erwerb. Außerdem erhält jeder Starter ein kostenloses Startpaket mit einem Getränk und Goodies der Sponsoren. Warmer Tee wird im Start/Ziel-Bereich ausgeschrieben.

Umkleiden: Warme Duschen stehen im USZ zur Verfügung. Wir bitten darum, die Umkleiden nicht mit verdreckten Laufschuhen oder Spikes zu betreten. Die Tribüne des Stadions kann ebenfalls benutzt werden, der Rasen des Fußballplatzes ist bitte zu meiden.

Siegerehrung: Für Kinder und Jugendliche um 11:45 Uhr, für die allgemeinen Klassen um 14:30 Uhr jeweils im USZ Café. Preise und Urkunden für die Plätze 1-3 jeder Kategorie. Im Anschluss an die 2. Siegerehrung findet eine Startnummernverlosung mit Preisen im Gesamtwert von ca. 1.500€ statt. Preise werden nur an anwesende Personen verlost.

Zeitplan und Streckendaten: Vor jedem Start erfolgt eine Teilnehmer-Kontrolle, bei der die Läufer namentlich aufgerufen werden. Wir bitten daher alle sich 10 min. vor dem Start im Startbereich einzufinden.

Kategorie	Jahrgang		Start	Distanz	Meisterschaft	Teamwertung	Startgeld	
M/W U8	jünger	2010	10:00	1 km (2 kleine Runden)	NEIN	NEIN	5 €	
M/W U10	2008	2009						
M/W U12	2006	2007	10:15	1,9 km (1 kleine + 1 große Runde)	JA	JA	15 €	
M/W U14	2004	2005	10:45	2,8 km (2 große Runden)				
M/W U16	2002	2003						
M/W U18	2000	2001	11:30	4,2 km (3 große Runden)				
M/W U20	1998	1999						
M Kurz	1997	älter						
Frauen	1997	älter	12:15	5,6 km (4 große Runden)				NEIN
M/W 65	1948	1952						
M/W 70	1943	1947						
M/W 75	1938	1942						
M/W 80	1933	1937						
M/W 85	1932	älter						
M Lang	1997	älter	13:15	8,4 km (6 große Runden)	JA NEIN			
M 35	1978	1982						
M 40	1973	1977						
M 45	1968	1972						
M 50	1963	1967						
M 55	1958	1962						
M 60	1953	1957						

Anmerkungen: Die Frauen-Kategorien W35-60 starten auf der 5,6km-Strecke und haben eine eigene Meisterschaftswertung. Es gelten dieselben Jahrgangssprünge wie bei den Männern.

Streckenplan



Details zur Streckenführung: Geänderte Streckenführung nach der Streckenpräparation am 21.01. Die großen Eispanzer konnten gebrochen werden, dennoch mussten wir die Strecke modifizieren. Der neue Streckenverlauf ergibt sich aus obiger Abbildung. Aufgrund der etwas kürzeren Rundenlänge haben sich auch die Rundenzahlen und die Streckenlängen leicht geändert.

Laufuntergrund und Schuhwahl: Die Strecke führt über Parkwege, Wiesen und die Laufbahn im USZ. Wir empfehlen Schuhe mit gutem Profil und/oder kurzen Spikes. Die Strecke ist bei trockenen Bodenverhältnissen auch ohne Spikes sehr gut belaufbar, da sie größtenteils auf befestigten Wegen verläuft. Bei Schnee oder Regen besteht erhöhte Rutschgefahr und wir empfehlen Schuhe mit Spikes.

Sonstiges: Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt. runninGraz übernimmt keine Haftung jeglicher Art, alle Läufer starten auf eigene Gefahr! Alle Teilnehmer erklären sich bereit mit der Veröffentlichung von Fotos & Videos, die bei der Veranstaltung gemacht werden. Ergebnisse und Fotos werden nach der Veranstaltung auf www.runninGraz.at, sowie auf Facebook veröffentlicht. Die Cup-Gesamtwertung findet ihr nach dem Lauf auf www.stlv.at.

Let's run this city.

Wir bedanken uns bei unseren Partnern und Sponsoren für die großzügige Unterstützung:

