

RUNNIN GRAZ

4. LAUF ZUM INTERNATIONALEN STEIRISCHEN CROSSLAUFCUP DES



Läuferinformationen zum runninGraz-Crosslauf am 21.01.2018

runninGraz begrüßt euch recht herzlich zur mittlerweile 4. Auflage unseres Crosslaufs und zum Steirischen Crosslaufcup am Rosenhain und wünscht euch einen tollen Lauf - hier noch einmal alle wichtigen Infos für euch im Überblick:

Treffpunkt/Wettkampfbereich:

Universitäts-sportzentrum Graz-Rosenhain, Max-Mell-Allee 11, 8010 Graz

Nachnennung & Startunterlagen: Um Voranmeldung bis spätestens Mittwoch, 17.01.2018 über www.runninGraz.at wird gebeten. Das Startgeld von 5 € für Jugend (U8 bis U16) bzw. 15 € für alle weiteren Klassen ist bis zum Nennschluss auf unser Vereinskonto (IBAN: AT62 3822 3000 0019 3474) zu überweisen.

Die Anmeldung öffnet am Wettkampftag um 8:30 (1. Stock des USZ). Gegen Vorlage der Zahlungsbestätigung bekommt man die Startunterlagen.

Nachnennungen sind am Wettkampftag bis eine Stunde vor dem jeweiligen Start gegen eine Nachnenngebühr von 5€ möglich. Jeder Teilnehmer erhält eine Startnummer mit aufgeklebtem Zeitmessungschip, die deutlich sichtbar auf der Brust getragen werden muss. Ohne Startnummer gibt es keine Wertung, eigene Zeitmesschips können nicht verwendet werden.

Achtung: Bei Nichtantritt wird das Startgeld nicht rückerstattet. Bei Online-Nennungen ohne fristgerechte Überweisung wird bei der Startnummernausgabe ausnahmslos die Nachnenngebühr verrechnet. Bitte die Überweisungsbestätigung mitbringen!

Parken: Direkt beim USZ gibt es keine Parkmöglichkeit. Parken ist in Graz sonntags kostenlos. Die nächstgelegenen Parkplätze findet ihr z.B. in der Rosenhaingasse, Heinrichstraße oder Panoramagasse. Die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln wird allerdings empfohlen (z.B. Buslinie 58/Haltestelle Liebiggasse).

Verpflegung: Das Café Allee11 im USZ Rosenhain (1. Stock) bietet ab 09:00 Uhr Speisen & Getränke zum Erwerb. Außerdem erhält jeder Starter ein kostenloses Startpaket mit einem Getränk und Goodies der Sponsoren. Warmer Tee wird im Start/Ziel-Bereich ausgedient.

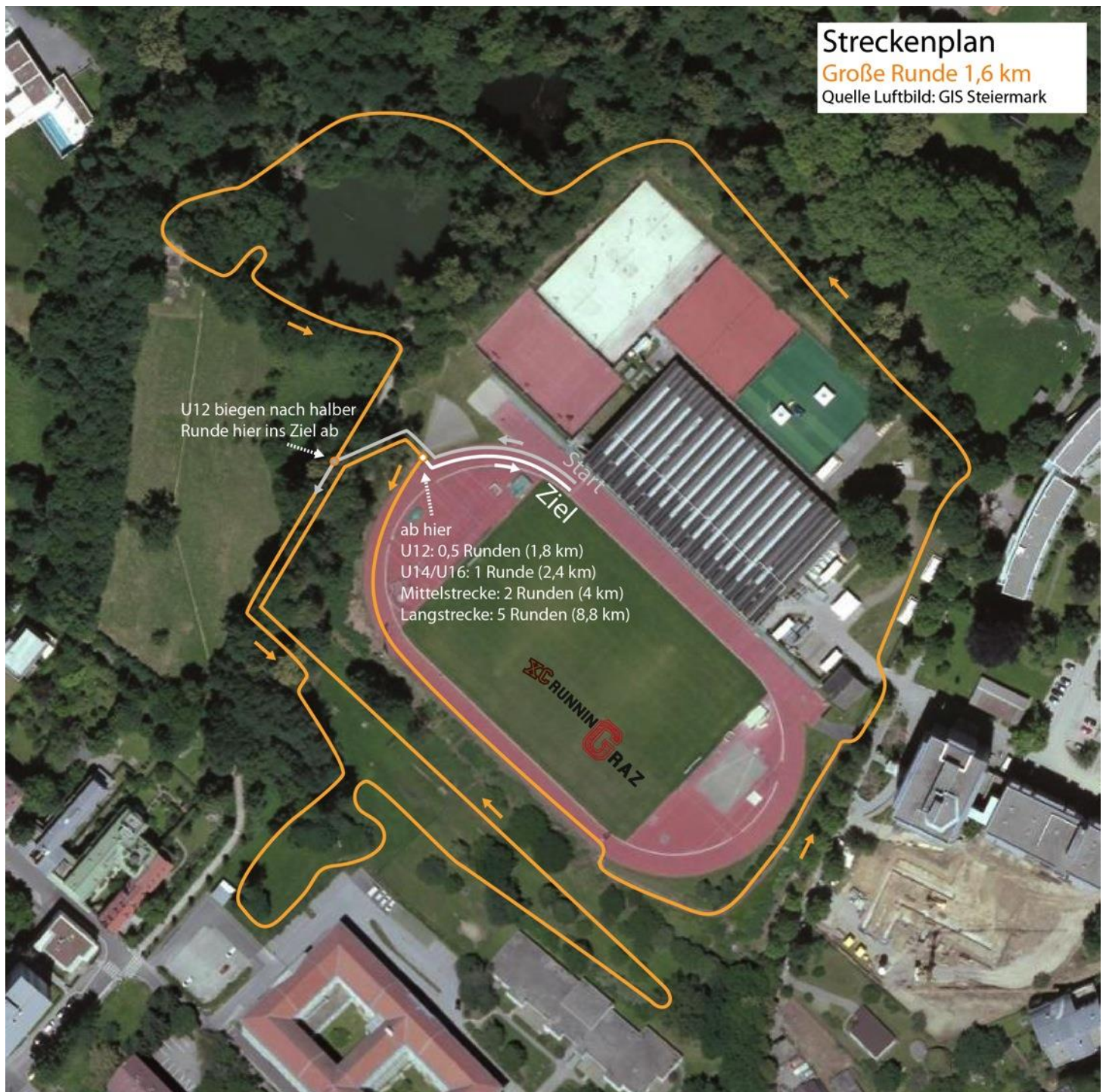
Umkleiden: Warme Duschen stehen im USZ zur Verfügung. Wir bitten darum, die Umkleiden nicht mit verdreckten Laufschuhen oder Spikes zu betreten. Die Tribüne des Stadions kann ebenfalls benutzt werden, der Rasen des Fußballplatzes ist bitte zu meiden.

Siegerehrung: Für Kinder und Jugendliche um 11:45 Uhr, für die allgemeinen Klassen um 14:30 Uhr jeweils im USZ Café. Preise und Urkunden für die Plätze 1-3 jeder Kategorie.

Zeitplan und Streckendaten: Vor jedem Start erfolgt eine Teilnehmerkontrolle, bei der die Läufer namentlich aufgerufen werden. Wir bitten daher alle sich 10 min. vor dem Start im Startbereich einzufinden.

Kategorie	Jahrgang		Start	Distanz	Startgeld
M/W U8	jünger	2011	10:00	0,8 km (1 kleine Runde)	5 €
M/W U10	2009	2010			
M/W U12	2007	2008	10:15	1,6 km (1 kleine + halbe große Runden)	15 €
M/W U14	2005	2006	10:45	2,4 km (1 kleine + 1 große Runden)	
M/W U16	2003	2004			
M/W U18	2001	2002	11:30	4 km (1 kleine + 2 große Runden)	
M/W U20	1999	2000			
M Kurz	1998	älter			
Frauen	1998	älter	12:15	5,6 km (1 kleine + 3 große Runden)	
M/W 65	1949	1953			
M/W 70	1944	1948			
M/W 75	1939	1943			
M/W 80	1934	1938			
M/W 85	1933	älter			
M Lang	1998	älter	13:15	8,8 km (1 kleine + 5 große Runden)	
M 35	1979	1983			
M 40	1974	1978			
M 45	1969	1973			
M 50	1964	1968			
M 55	1959	1963			
M 60	1954	1958			

Streckenplan



Details zur Streckenführung: Start und Zieleinlauf auf der Laufbahn sind bei allen Strecken gleich. Die Strecke führt zunächst über die vom Kleeblattlauf bekannte Rampe an der Westseite in den Rosenhain hinaus (im Plan grau dargestellt). Jede Kategorie startet mit einer kleinen Runde, die durch das Kindergartengelände und wieder retour ins USZ führt. Für die U8/U10 ist der Lauf hier beendet, alle anderen Klassen setzen mit der großen Runde fort, welche vom USZ über die Finnenlaufbahn, einmal rund um das USZ-Areal und den Rosenhaintümpel zum Kindergartengelände und wieder retour ins USZ führt. Ausnahme: Die U12 biegt am markierten Punkt wieder ins USZ ab (siehe Plan - insgesamt 1 große Runde).

Laufuntergrund und Schuhwahl: Die Strecke führt über Parkwege, Wiesen und die Laufbahn im USZ. Wir empfehlen Schuhe mit gutem Profil und/oder kurzen Spikes. Die Strecke ist bei trockenen Bodenverhältnissen auch ohne Spikes sehr gut belaufbar, da sie größtenteils auf befestigten Wegen verläuft. Bei Schnee oder Regen besteht erhöhte Rutschgefahr und wir empfehlen Schuhe mit Spikes.

Sonstiges: Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt. Sollte es aufgrund der Bodenbeschaffenheit (Eis) unmöglich sein ohne Gefährdung der Teilnehmer zu laufen, wird die Strecke dementsprechend angepasst oder der Lauf kurzfristig abgesagt. runninGraz übernimmt keine Haftung jeglicher Art, alle Läufer starten auf eigene Gefahr! Alle Teilnehmer erklären sich bereit mit der Veröffentlichung von Fotos & Videos, die bei der Veranstaltung gemacht werden. Ergebnisse und Fotos werden nach der Veranstaltung auf www.runninGraz.at, sowie auf Facebook veröffentlicht. Die Cup-Gesamtwertung findet ihr nach dem Lauf auf www.stlv.at.

Let's run this city.

Wir bedanken uns bei unseren Partnern und Sponsoren für die großzügige Unterstützung:

GARMIN 

giga sport

ADMIRAL

WO DER SPORT DIE NR. 1 IST

ASVO
Steiermark

E
ENERGIE STEIERMARK

STADT
GRAZ


**ARTHROBENE
SPORT**

ZT  **KUKUVEC**

**SPORTSCHULE
HOFER**


LUMA

**Raiffeisen
Meine Bank**

